












Porridge Check

Produkt	Bezeichnung	Ballaststoffe/100g	Preis pro kg Preis pro Portion (50g)	Haferanteil	Fruchtanteil (ganze Frucht)
	Dr. Oetker Vitalis Porridge Apfel-Zimt 48g	9,6g	26,88€ (BILLA) ~1,34€	57%	9%
	3Bears Porridge zimtiger Apfel 400 g	11g	14,98€ (BILLA) ~0,75€	67%	30%
	Verival Bio Porridge Bircher 350g	7,8g	14,26€ (BILLA) ~0,71€	59,5%	mind. 22%
	Knusperli Bio Porridge Apfel & Zimt 375g	12g	10,64€ (SPAR) ~0,53€	87%	10%
	Köln Hafer-Porridge Apfel-Zimt 350g	10g	9,97€ (Müller) ~0,50€	81%	15%
	Schapfenmühle Hafer Porridge Apfel-Zimt 260g (4x 65g)	5,1g	8,81€ (Müller) ~0,44€	45%	6%
	Echt Bio Porridge Früchte 500g	9g	6,98€ (Penny) ~0,35€	72%	~26%
	Ja natürlich Bio Haferflocken 400g	10g	3,73€ (BILLA) ~0,19€	100%	-
	Spar Natur pur Bio- Haferflocken 500g	10g	2,98€ (SPAR) ~0,15€	100%	-
	S Budget Haferflocken 500g	10g	1,18€ (SPAR) ~0,06€	100%	-
	Clever Haferflocken zart 500g	10g	1,18€ (BILLA) ~0,06€	100%	-